

MONTE SACRO

Un altro sgombero al Parco delle Valli Che questa volta sia quella buona?



A PAGINA 6

Talento

bar gastronomia

Via Renato Fucini, 6 00137 Roma Tel. 06 87 13 21 78

A rischio destituzione una ventina di dirigenti e funzionari. Tre dipartimenti e alcuni municipi nel mirino

Gabrielli salva il Campidoglio ma Marino perde il vice Sindaco

Il primo cittadino non si arrende e dice di voler rimanere fino alla fine del mandato

Il prefetto Gabrielli, con la relazione consegnata al Ministero degli Interni, scongiura il rischio di scioglimento per il Comune di Roma ma individua serie responsabilità per quanto emerso dalle indagini. "Elementi di infiltrazione mafiosa con caratteri di rilevanza e concretezza ma non di univocità", la conclusione. A breve giro sono arrivate le dimis-

sioni del Segretario generale Liborio Iudicello, in carica già con Alemanno. Non vi è ancora nulla di ufficiale ma sembra che stiano per arrivare le destituzioni di una ventina tra dirigenti e funzionari della macchina amministrativa e il commissariamento dei tre dipartimenti comunali ambiente, sociale ed emergenza abitativa, nonché lo scioglimento

di alcuni Municipi. Il prefetto salva Marino, il quale avrebbe posto in essere sforzi per marcare la discontinuità con il passato, "anche in assenza di precisi segnali di allarmi che sarebbero dovuti provenire da organi terzi" anche se l'operato ha dato risultati "molto parziali e scarsamente efficaci fino alla esecuzione dei provvedimenti giudiziari".

Intanto anche il vicesindaco Luigi Nieri (Sel) ha dato le dimissioni, per altro annunciate da diverso tempo. Nel suo blog scrive: «Mi dimetto per non lasciare alibi a chi usa me per attaccare l'amministrazione di Roma». I commissari ne avevano segnalato la "disponibilità" nei confronti di Buzzi. Marino ha avuto parole di stima nei suoi con-

fronti ma il gesto sembrerebbe essere stato propiziato dai vertici del Pd. L'atmosfera intorno al palazzo senatorio è sempre più incandescente, tanto che al centro di smistamento di Fiumicino è stata rinvenuta un'altra busta indirizzata al Sindaco, contenente un proiettile. Sindaco che non demorde ma si dice sempre più convinto di voler guidare la mac-

china comunale fino alla fine del mandato, che nonostante il marciame riuscirà a portare Roma in acque tranquille.

Luciana Miocchi



Conducenti Atac in sciopero "bianco", passeggeri neri dalla rabbia

Ritardi e cancellazioni di corse sulle metro: corretta applicazione del regolamento o ripicca del personale?

È ormai oltre la soglia di guardia la rabbia dell'utenza del trasporto pubblico romano per i ritardi e il sovraffollamento – che si sommano a una situazione già solitamente infelice – registratisi in questi giorni sulle linee A e B della metropolitana e sulla ferrovia Roma – Lido oltre che sugli autobus. Causa del disservizio sarebbe la rigidissima applicazione delle disposizioni regolanti l'uscita delle vetture dai depositi da parte del personale di guida: la minima irregolarità nelle condizioni del mezzo comporterebbe il rifiuto a effettuare servizio, con conseguenti ritardi e cancellazioni di corse. Si è parlato di "sciopero bianco" contro la decisione aziendale di introdurre un nuovo sistema automatico di rilevazione delle presenze e di aumentare il numero di ore lavorative. Inutile dire che in rete sono stati ampiamente documentati i disagi patiti dai passeggeri – non che solitamente siano rose e fiori – e la loro es-

asperazione: eloquenti al riguardo le immagini delle banchine strapiene della metropolitana. La replica giunta dai sindacati dei conducenti è che la minuziosa osservanza del regolamento è negli interessi della sicurezza dei passeggeri. Viene spontaneo chiedersi

come mai non si registrasse altrettanta solerzia precedentemente alle novità contestate. Intanto l'utenza è esasperata e da parte loro si sono avute anche occupazioni di binari alla stazione Piramide.

Alessandro Pino



LaVOCE
del Municipio

Anno X - N.11 - 17 Luglio 2015

Direttore

Nicola Sciannamè
e-mail: n.sci@libero.it

Editore

Edizione Periodiche Locali
Via Radicofani, 209
00138 -Roma

**Edizione Municipio
"Montesacro"**

Coordinamento di redazione
Luciana Miocchi

Direzione e Pubblicità
392 9124474

Redazione

e-mail:
vocetre@yahoo.it

Registrazione presso il
Tribunale Civile di Roma
n.263/2005

Direttore Responsabile
Mario Baccianini

Stampa:
Stampa Italiana Periodici Srl

Marinara Il gelato di Stefania
VERO GELATO ARTIGIANALE DI ALTA QUALITÀ E DIGERIBILITÀ
SENZA GRASSI VEGETALI IDROGENATI
V.LE VAL PADANA, 55 - 00141 - ROMA
TEL. 06.81.20.209

Per scrivere alla redazione, invia una mail a vocetre@yahoo.it

Se non riuscite a trovare una copia del giornale, entrate nel sito:

www.lavoceedelmunicipio.it

e seguite le indicazioni

Secondo incontro tra il Prefetto di Roma, le istituzioni locali ed i comitati di quartiere

Il Prefetto Gabrielli torna in Municipio

Il punto su sgomberi, no movida molesta, lotta al commercio abusivo ed individuazione aree da inserire nell'ordinanza antiprostituzione

A distanza di circa due mesi, il Prefetto di Roma Gabrielli è tornato nell'aula consiliare di Piazza Sempione, alla presenza del presidente Marchionne, dei responsabili locali delle forze dell'ordine e dei comitati di quartiere. Nell'incontro si è analizzato il lavoro già svolto e si sono condivisi i problemi e le ne-

cessità del territorio ancora da affrontare. In apertura vi è stato il minuzioso rendiconto dei lavori dei cinque tavoli tecnici riuniti nel medesimo periodo. I punti focali che sono stati fino ad oggi affrontati sono: sgomberi di tutti gli insediamenti abusivi del territorio, interventi nell'area della movida per contrasto



alle attività criminali, contrasto del commercio abusivo ed individuazione delle aree da inserire nell'ordinanza antiprostituzione. A se-

guire la parola è stata data ai rappresentanti dei comitati di quartiere. Tutti gli interventi hanno rilevato più o meno i medesimi punti critici: problematica furti e sicurezza, illuminazione pubblica carente, dissesto idrogeologico, carenza di servizi sociali e pulizia delle strade, elettrosmog. Pronta la risposta

del Prefetto, il quale ha sottolineato che questi sono problemi antichi che oggi si cerca di arginare, lavorando e dando conto dei risultati, attraverso il metodo del confronto, avendo ben presente che la carica istituzionale l'ha ricevuta appena tre mesi fa.

Fabio Greco
f.greco@vocetre.it

Approvata la mozione del M5S sui locali adiacenti La contea degli Hobbitt

Vittoria dei cittadini sulla sorte dei locali di via Tofano

Il III ha deciso: messa in sicurezza, bando per l'assegnazione della palestra e realizzazione di un nido



Con una mozione, presentata dal M5S e approvata all'unanimità, è stata risolta la questione dei locali adiacenti all'asilo La Contea degli Hobbitt. In inverno si era temuto che la struttura abbandonata diventasse un ricovero per senzatetto ma l'ostinazione del CdQ Vigne Nuove appoggiato dai consiglieri pentastellati ha permesso di mettere per iscritto il futuro del plesso. L'atto obbliga il III a mettere in sicurezza la struttura e ad

ubdurre un bando per assegnare la palestra e prevede il completamento del progetto iniziale di creazione di un asilo. Soddisfatto Proietti del M5S: «Se i cittadini si fanno carico dei problemi con le istituzioni si ottengono maggiori risultati rispetto al sistema par-

titico». Era stata la giunta precedente ad inaugurare l'asilo e a vedersi bloccare l'ampliamento nel 2011 con il patto di stabilità come ricorda Filini, Fdi, che aggiunge: «L'unica destinazione naturale è l'ampliamento del nido, non si possono sentire i centri d'accoglienza». La maggioranza ha accolto la proposta nonostante le intenzioni di mesi fa di creare di un ricovero per senza dimora, Bureca: «Una mozione condivisibile. Se dall'opposizione arrivano proposte intelligenti non ci tiriamo indietro». Si attende ora il reperimento dei fondi necessari.

Luca Basiliotti
l.basiliotti@vocetre.it





FIRST STOP
PNEUMATICI E SERVIZI AUTO



I NOSTRI SERVIZI

- ▶ VENDITA E ASSISTENZA PNEUMATICI DELLE MIGLIORI MARCHE PER AUTO, MOTO E SCOOTER
- ▶ EQUILIBRATURA, ASSETTO COMPUTERIZZATO
- ▶ GONFIAGGIO CON AZOTO
- ▶ VASTA ESPOSIZIONE CERCHI IN LEGA
- ▶ CAMBIO OLIO E FILTRI
- ▶ RICARICA BATTERIE
- ▶ LAVAGGIO AUTO E TAPPEZZERIA
- ▶ LEASING COMPANY
- ▶ PRESA E CONSEGNA VETTURA
- ▶ AUTO DI CORTESIA
- ▶ RIFORMIMENTO CARBURANTE

SANTINO MODAFFERI
Via Radicofani, 71 - 00138 ROMA
tel. 06 8800902 - santino.modafferi@tiscali.it
www.firststop.it

Con l'acquisto di un treno di gomme BRIDGESTONE hai diritto all'esclusiva Assicurazione First Stop sui tuoi nuovi pneumatici*.

*Garanzia valida su pneumatici vettura Bridgestone, esclusi i terreni, esclusi trasporto leggero e 4x4.

Controlli e sanzioni nei mercati del Municipio III per combattere l'abusivismo commerciale

Blitz al mercatino di via Conti: multe e sequestri

I militari della Guardia di Finanza, insieme alle forze di polizia statale e locale e ai carabinieri, hanno fermato una decina di venditori, multato una dozzina e sequestrato diversi prodotti

Oltre 300 metri di mercato abusivo sono stati liberati presso il mercato coperto di via Conti grazie all'intervento delle forze dell'ordine, che hanno inoltre provveduto a sequestrare la merce incriminata affinché fosse portata dal personale Am-

agli impianti di trattamento. Sono state una dozzina le multe per le violazioni della normativa vigente in materia di commercio, e dieci i venditori privi di documenti fermati e trasferiti per ulteriori accertamenti. Un blitz è stato effettuato anche al mercatino settimanale di Conca d'Oro.

Gli interventi sono stati attuati in linea con le nuove misure intraprese dal Municipio III per contrastare l'abusivismo commerciale e incrementare decoro e legalità all'interno dei mercati situati nei quartieri periferici della Capitale, i quali potranno contare su operazioni coordi-

nate delle diverse forze dell'ordine al pari delle zone centrali della città. Tali azioni di controllo saranno estese a tutte le aree commerciali del Municipio, come confermato dal presidente Marchionne, dichiaratosi assai soddisfatto dell'ottimo lavoro svolto.

Andrea Lepone

La struttura di raccolta di via San Cipirello chiusa per mancanza di fondi

Rom trasferiti da Finocchio alla Salaria

I cittadini si oppongono al trasferimento dei Rom presso l'ex cartiera e si preparano a protestare

Sono trentaquattro, tra uomini, donne e bambini, ad aver necessità di una nuova sistemazione a causa dell'imminente chiusura del centro situato presso via San Cipirello, a Borgata Finocchio. Il luogo scelto per ospitare i nuclei familiari ritrovatisi, a causa della mancanza di fondi in Comune, senza dimora sarà l'ex cartiera posta in via Salaria 971. In molti sono rimasti a presidiare il centro di raccolta, uno dei pochi a norma di legge sia dal punto di vista edilizio che abitativo, mentre altri si preparano a protestare presso l'Assessorato alle Politiche Sociali di viale Manzoni. Nell'edificio industriale, al momento, vivono 385 persone, di cui 169 mi-

nori, provenienti in gran parte della Romania. All'interno della struttura mancano servizi igienici efficienti, sistemi d'aerazione e cucine. Non sono presenti aree per attività collettive, il sistema elettrico funziona a malapena, e le famiglie sono costrette a vivere in spazi angusti di pochi metri quadri. Tali carenze hanno spinto esponenti politici e cittadini a protestare veemente contro il trasferimento, anche in relazione al fatto che l'ex cartiera non è stata curata a dovere a fronte degli investimenti attuati in passato, pari a oltre 2 milioni di euro, e alla riqualificazione costata un milione e mezzo di euro

A. L.



Cambio al vertice della direzione del III Municipio

Avvicendamento al vertice della direzione del municipio, al posto della dottoressa Bisanzio arriva il dottor Claudio Saccottelli. Classe '57, laureato in giurisprudenza, ha già ricoperto incarichi dirigenziali come direttore dell'ex XIII municipio e direttore della I direzione del segretariato generale del Comune di Roma. Diversi sono i corsi di formazione frequentati, tra cui quello sull'ordinamento del personale negli enti locali e quello sul ruolo del capo nella gestione delle risorse umane. Il testimone che riceve è molto scottante, soprattutto per eventi occorsi all'interno del municipio che hanno visto un acerrimo contrasto tra direttore e dipendenti. Un lavoro di mediazione è quello che spetta al dottor Saccottelli. Una nota di colore: persona schiva a cui non piace essere fotografato, non vi è stato verso di strappare un suo primo piano, sostanza la parola d'ordine.

Fabio Greco
f.greco@vocetre.it

Avviata la campagna contro la zanzara tigre

L'Assessorato all'Ambiente e Rifiuti di Roma Capitale ha dato inizio alla campagna anti zanzara tigre. Prevista la disinfestazione in tutta l'area urbana della Capitale, che interesseranno 350mila caditoie stradali. Il servizio sarà subito attivo all'interno delle aree da sempre più colpite, tra le quali figura il Municipio III. Ad occuparsi dei trattamenti sarà l'Ama, che impiegherà 10 squadre da due componenti, utilizzando un prodotto dichiarato innovativo e sicuro per l'ambiente.

A. L.



ORARIO NON STOP
LUN-SAB 9,00 ALLE 20,00

centro estetico e solarium

Novità

Massaggio Schiatsu

Trattamenti corpo
Personalizzati con check up Gratuiti

Massaggi DRENANTI - RIMODELANTI
400€ 10+2

LPG ENDERMOLOGIE
400€ 10+1

Ricostruzione Unghe
e Semipermanente

SU LUCE
PULSATA

10%
di sconto

Venite a scoprire le nostre
Promozioni e avrete un
10% di sconto sui trattamenti

Via Salaria, 1399 d, 00138 Roma
(Settebagni) Tel. 06.8887144

solarium estetica playadelsol Roma

I-fest: In due è amore, in tre è una festa, tutti insieme è rivoluzione

Seconda edizione dell'I-fest a Montesacro

È tornato il festival della cultura indipendente, si è tenuto al parco Nomentano dal primo al cinque Luglio. Chiunque sia cresciuto in una zona periferica come quella dell'oggi terzo Municipio si ricorderà benissimo che fino a qualche anno fa iniziative culturali, ludiche, spazi di aggregazione e di condivisione erano

rari o addirittura assenti. I fondi per tali iniziative sono confluiti storicamente verso il centro storico della città e, tagli dopo tagli, ai margini dell'urbe rimane ben poco per vivere una fervida vita sociale e culturale. Grande merito va quindi all'auto-organizzazione dei giovani volontari che con grande sforzo ed en-



tusiasmo sono riusciti ad offrire alla periferia romana cinque giorni di spettacolo di gran valore civico ed artistico. Cittadini di tutte le età, dai più piccoli agli adulti, hanno partecipato alle tante

iniziative ed assistito agli innumerevoli spettacoli di musica, poesia, giocoleria, burlesque e ballo. Tra i tanti ospiti: Erri de Luca, Zerocalcare e Toni Bruno, Poeti del Trullo, i Muro del canto, Colle der Fomento e Adriano Bono.

Silvia Marrama
s.marrama@vocetre.it

Il gesto incivile è stato perpetrato in prossimità dello spazio dell'I-fest

Ponte Nomentano: vittima innocente di questi tempi

Adolescenti armati di bomboletta spray deturpano il monumento, prontamente ripulito

Poco spirito «writers» e molta ignoranza dietro il gesto compiuto da due giovani romani che, domenica 5 Luglio, hanno imbrattato con una bomboletta spray il ponte Nomentano a Montesacro. Il monumento, di età antica, è una delle testimonianze più belle ed importanti del nostro passato, e che ancora oggi domina il fiume Aniene. Il demenziale atto, perpetrato nelle vicinanze prossime dell'I-fest, festival svoltosi a parco Nomentano proprio in quei giorni,



ha suscitato molte polemiche. I primi ad intervenire sono stati i ragazzi dell'organizzazione, che data la vicinanza, hanno notato l'aggressione al ponte, fermato immediatamente i due minorenni e chiamato le autorità competenti per la rimozione della scritta. Il diabolico gesto contro il patrimonio culturale comune, ha fatto subito il giro dei sette colli suscitando lo scandalo e le polemiche dei molti, che hanno condannato l'accaduto puntando il dito

contro la movida notturna e soprattutto contro il vicino festival autorganizzato. Il consigliere municipale Francesco Filini (FdI) è intervenuto in merito all'accaduto: «tali eventi, quali l'I-fest, catalizzano un certo tipo di pubblico

incline al degrado e a gli atti vandalici, come è stato dimostrato dallo sfregio al ponte e dalla sporcizia lasciata; tutto ciò adesso è oggetto di interrogazione ed accesso agli atti». Gli organizzatori dell'evento, sentendosi in seguito alle accuse parte in causa, si sono difesi sostenendo la totale estraneità al fatto. L'area sotto la loro responsabilità, concessagli dall'amministrazione, è stata tutelata, valorizzata in quanto usufruita da tutta la cittadinanza e riconsegnata in perfette condizioni; il festival è stato un gran successo, tutto il resto, sostengono, sono solo strumentalizzazioni.

S. M.

Carrefour h24 a Largo Pugliese



Rimarrà aperto 24 ore su 24 a tempo indeterminato il supermarket Carrefour di Largo Pugliese. L'iniziativa è stata inaugurata il 24 giugno con una serie di assaggi gratuiti per la clientela e con musica dal vivo. La deci-

sione della catena di supermarket darà una comodità in più alla cittadinanza che potrà andare a fare la spesa nell'orario che più gli è comodo.

per tutti i tuoi eventi...
RINFRESCHI - BATTESIMI
COMPLEANNI - APERITIVI

Pappa Reale
Griglieria - Pizzeria - Girarrosto - Ristorante

MANGIA BENE SPENDI POCO!

è aperta
LA PISCINA
per tutti i tuoi eventi.

**LA PISCINA È APERTA A TUTTI
CON INGRESSI GIORNALIERI
SCONTI E AGEVOLAZIONI**
NELLA TARIFFA È COMPRESO L'USO DELLO
SPOGLIATOIO, SDRAIO E OMBRELLONE.

ROMA - VIA SALARIA, 1223
(uscita nr. 8 GRA direzione Salaria - Parioli)
PRESSO L'HOTEL HOTEL LAGIOCCA www.lagiocca.it
TEL. 06.88.04.411
www.pappareale.net - info@pappareale.net

Municipio e Comune chiedono aiuto ai volontari per mantenere libera l'area

Sgomberato l'insediamento abusivo di via Val d'ala

Ma i rom vogliono rimanere tutti uniti e rifiutano le soluzioni del Comune

Nella mattinata di martedì quattordici luglio vi è stato l'ennesimo sgombero di un insediamento abusivo all'interno della riserva naturale Valle dell'Aniene, all'altezza via Val d'Ala. Le operazioni, hanno coinvolto la Polizia di Roma Capitale, le forze dell'ordine, il corpo forestale, squadre di operatori Ama e tutte le figure che sono previste in caso di presenza di minori. Le parole di Paolo Emilio Marchionne, presidente del III Municipio: «E' un intervento

su cui abbiamo lavorato a lungo, reso possibile dalla sinergia tra gabinetto del Sindaco e forze dell'ordine, realizzato grazie al tavolo messo su dal Prefetto Gabrielli, che ora da i primi frutti. Tutte le persone presenti nell'insediamento, ventisei, riceveranno una prima ospitalità da parte dell'amministrazione. I nuclei familiari in cui sono presenti minori non saranno separati. Al momento nessuno ha accettato di dividersi dal gruppo per poter essere assistito. Per evitare il ritorno degli insediamenti abbiamo già parlato con Roma Natura per poter sottoscrivere un accordo tra Municipio e le associazioni a vocazione ambientale e di protezione civile che vorranno darci una mano a gestire e a far fruire alla popo-

lazione quella porzione di parco, in modo da riprodurre lo stesso risultato del pratone del parco delle valli, dove è stata ampliata di fatto l'utilizzazione del parco pubblico». Fatto sta che buona parte dei nomadi si è riversata nelle vie limitrofe, non avendo più un punto di appoggio e se non accetteranno le soluzioni prospettate dal Comune non faranno altro che accamparsi poco più in là. I residenti, sfiacati dalla difficile convivenza, hanno plaudito all'iniziativa, invocata per mesi. Scettico sulla durezza dei risultati si è mostrato Francesco Filini, capogruppo municipale FdI, che attraverso un comunicato ha posto l'attenzione sul fatto che a nessuna altra famiglia senza soluzioni

alloggiativa viene lasciata la possibilità di far vivere i propri figli in tali condizioni di precarietà: «che aspettativa di vita può avere un bimbo nato tra i rifiuti di un accampamento abusivo? Bisogna avere il coraggio di togliere la patria potestà a chi rifiuta le soluzioni d'assistenza, a chi manda i figli in giro a rubare, a chi li porta ai semafori o fuori agli esercizi commerciali a mendicare, ma per fare questo occorre mettere da parte tutto l'armamentario del buonismo ipocrita a cui l'inadeguata sinistra al governo della Città ci ha abituato». Manuel Bartolomeo, consigliere Ncd, lancia una provocazione e sul suo profilo fb scrive: «lo sgombero effettuato Questa mattina sarà stato fatto a ridosso dell'apparizione



di fine Luglio alla festa dell'unità del Presidente del Consiglio Matteo Renzi?». Per l'associazione 21 luglio l'azione portata a ter-

mine si configura ancora una volta in violazione degli standard previsti dal diritto internazionale in materia di sgomberi.

Luciana Miocchi



Da mesi i cittadini aspettano risposte e interventi da parte dell'amministrazione

Scoppia la protesta a Porta di Roma

I residenti sono scesi in strada insieme ad alcuni rappresentanti del municipio per chiedere illuminazione, sicurezza e pulizia



Un quartiere al buio, tra spazzatura, degrado e delinquenza. Sono mesi che i residenti di Porta di Roma denunciano i problemi della zona e chiedono interventi alle istituzioni. Paura a rientrare tardi la sera, furti di notte in garage e appartamenti, danni alle automobili, rifiuti abbandonati nel parco e in strada. La mancanza più grave è l'assenza di illuminazione pubblica: via Carmelo Bene e le vie circostanti si trovano sempre più spesso al

buio, il parco è privo di lampioni, l'unica fonte di luce proviene dal centro commerciale. La sera del 7 luglio, su iniziativa dell'Associazione per la tutela del parco delle Sabine, i cittadini sono scesi in strada per chiedere sicurezza e legalità. Durante la protesta il presidente del consiglio del Municipio Riccardo Corbucci si è impegnato a richiedere al gabinetto del sindaco l'istituzione di un tavolo con una delegazione di residenti per portare avanti le loro istanze. La settimana precedente, il 25 giugno, i consiglieri del gruppo Ncd del Municipio, Cristiano Bonelli, Manuel Bartolomeo, Jessica De Napoli e Giordana Petrella



avevano organizzato una fiaccolata in via Adolfo Celi, «quello che accade a Porta di Roma e Casale Nei è completamente ingiusto - spiega la De Napoli - i residenti pagano le tasse comunali come tutti e non ricevono un servizio fondamentale». Il 10 luglio si è svolto un incontro tra alcuni cittadini e il dirigente del commissariato Serpentara Fidene, il dottor Bova, durante il quale sono state consegnate le denunce dei reati commessi, gli esposti presentati dall'associazione e il materiale fotografico attestante il degrado. È stato aperto un fascicolo e definiti alcuni interventi da mettere in atto tra cui monitoraggio del territorio, coinvolgimento della società concessionaria, invio di pattuglie laddove sono presenti insediamenti abusivi, ispezione delle aree verdi a rischio incendi, richiesta all'Ama di bonificare le discariche di rifiuti, materiale edilizio ed eternit. È stato un nulla di fatto, invece, l'incontro tra Acea, comune di Roma e PdR: il comune ribadisce di non voler acquisire impianti non a norma e non viene presa alcuna iniziativa risolutiva.

Stefania Gasola
s.gasola@vocetre.it

La professoressa Punturo e i suoi ragazzi pronti per la Terza rivoluzione industriale

FabLab Pacinotti, creare il lavoro non è più un'utopia

Inaugurata la Palestra dell'Innovazione, presenti robot salva vita, droni aziendali e calciatori automi

Sono lontani i tempi in cui l'aula centrale della succursale del Pacinotti era utilizzata come magazzino: oggi – grazie alla perseveranza della prof. Maria Punturo – si è sviluppato un modernissimo laboratorio per la fabbricazione digitale. Quando "L'economist" ha parlato di Terza rivoluzione industriale, la Punturo era già al lavoro per spiegare ai ragazzi del FabLab che era il momento di miscelare il loro ingegno alla sua esperienza. Laddove gli insegnanti tradizionali proseguivano nella logica delle interrogazioni, lei ha proposto un patto di crescita comune ponendo le basi sull'artigianato digitale. Da allora ne sono stati fatti di passi e soprattutto di acquisti per migliorare la qualità del laboratorio: dalla fresa laser alle stampanti 3D, nel laboratorio per la fabbricazione digitale, gli studenti realizzano i loro progetti utilizzando queste apparecchiature di nuova generazione.



«I ragazzi – spiega la prof. Punturo – non hanno paura di mettersi in gioco e di sbagliare, hanno semplicemente una gran voglia di sperimentare. E poi sbagliare è soltanto un altro modo di imparare. Ma all'inizio, non è stato semplice vedere i

colleghi infastiditi dal mio modo differente di trattare i ragazzi, l'unica che ha creduto nel mio lavoro dall'inizio è stata la preside Valeria Santagata. Oggi il Pacinotti è capofila della Rete Nazionale di scuole per le Palestre dell'Innovazione

costituita da circa 95 istituti. Il mio ambizioso obiettivo è di far diventare l'intera scuola un vero laboratorio di innovazione». Per portare solo qualche esempio delle creazioni degli studenti cito: il Rescue Robot ovvero un robot che

porta i primi soccorsi durante un incendio, una Centralina per il controllo della pressione di Gas Medicali, un programma pensato per consentire di fare la spesa da casa rivolto a disabili e anziani, la sperimentazione di un drone da utilizzare per

applicazioni di concreta utilità per l'azienda e Robot Calciatori. Passa un ragazzo accanto a me ed esclama: «io il lavoro non lo devo cercare, ma creare», mai frase più azzeccata.

*Daniele Pellegrino
d.pellegrino@vocetre.it*

MAXIMO
Sport & Fitness

nuoto danza beach bennis Fitness iu iibsu sala pesi beach volley

Maximo Sport & Fitness

Via di Casal Boccone 283, Roma - Tel 06.88805808 - www.maximogreen.it

C'è un grande prato verde



Festa de l'Unità di Roma

18 giugno - 30 luglio 2015 | Parco delle Valli

Dibattiti politici **Incontri** **Concerti** con ospiti
d'eccezione Attività per bambini **Stand**
Iniziative culturali **Cinema all'aperto** Sport
Presentazioni **Ristoranti** con più di mille
posti a sedere **Musica in acustico** **Arte**
Gastronomia con grandi chef **Street food**

Programma completo sul sito
www.festaunitaroma.it



#FestaUnitaRM

Mercatino Conca d'Oro[®] Antiquariato... e non solo

Tra l'Antico e il Moderno... vieni anche tu

MEGA RIAPERTURA
5-6 SETTEMBRE
ED OGNI SABATO E DOMENICA



Antiquariato
Bigiotteria
Casalinghi
Arredi
Abbigliamento
Mobili
Oggettistica
Collezionismo
Vintage
Pelletteria
Modernariato
Prodotti tipici

dalle 9.00 alle 20.00

Mercatino Conca d'Oro[®] ROMA - Via Conca d'Oro, 143/145

Tel. 06 88644327 - 339 3404443 Guenda

www.mercatinoconcadoro.it - mercatoconcadoro@tiscali.it

C'è un grande prato verde

Programma completo sul sito
www.festaunitaroma.it

Festa de l'Unità di Roma

18 giugno - 30 luglio 2015 | Parco delle Valli

Dibattiti politici Incontri Concerti con ospiti d'eccezione Attività per bambini Stand Iniziative culturali Cinema all'aperto Sport Presentazioni Ristoranti con più di mille posti a sedere Musica in acustico Arte Gastronomia con grandi chef Street food



#FestaUnitaRM

Gli scopi A.S.F.O.L. hanno radici profonde e nascono dai valori del suo presidente

Festeggia il primo anno di attività l'Università Telematica Pegaso di Montesacro in un record di iscrizioni

Formidabile opportunità universitaria, riservata a tutti con un'offerta formativa di qualità che non trascura la necessità di ottimizzare tempo e risorse economiche e personali

Sono trascorsi 365 giorni da quando nel III Municipio sono state spalancate le porte del Polo Didattico Università Telematica

Pegaso A.S.F.O.L. - nuovo progetto formativo e riquilibrante accessibile a tutti della città di Roma il cui presidente è il dottor

Walter Scognamiglio. La convenzione Asfol - Accademia di Studi, Formazione e Orientamento al Lavoro, garantisce

agevolazioni economiche e asseconda la tendenza verso uno studio di qualità autonomo a distanza. Scoppi e valori racchiudono qualità personali e professionali di Scognamiglio, da sempre impegnato verso obiettivi socio culturali e solidali realizzati anche nell'ambito politico municipale. Prima finalità è assicurare uno strumento per un futuro migliore e dignitoso secondo necessità concrete dei cittadini nell'ambito di famiglia, lavoro, istruzione, salute, ambiente, sicurezza, e ogni dimensione personale e sociale dell'uomo. La Pegaso è la prima Università Telematica riconosciuta dal MIUR

e istituita con Decreto Ministeriale, n. 118 del 20 aprile 2006, e la sua offerta formativa comprende 9 corsi di Laurea, 63 Master, 118 Corsi di Alta Formazione o di Perfezionamento, nonché svariati esami singoli, come Inglese e Informatica, da seguire attraverso i più moderni standard tecnologici di modalità e-learning. «L'ASFOL Unipegaso è qualcosa più di un semplice progetto - ci dice Scognamiglio - Per chi, come me, ritiene che l'assistenza sia qualcosa di più di un semplice dovere istituzionale

diviene un dovere morale verso ogni singolo cittadino». Nella sede di Piazza Conca d'Oro ciascuno viene accolto per un orientamento e per elaborare insieme una proposta formativa o riquilibrante su misura, secondo le proprie necessità ed obiettivi. (Info: asfol@unipegaso.it).

Antonia Sebastiani



Il CdQ Le Valli vi ha posto una targa commemorativa per denunciare ironicamente l'immobilità municipale

Il tronco d'albero che giace a terra da 3 anni

L'insegna recita: "In occasione del 3° anno dall'abbandono del tronco dell'albero abbattuto perché pericolante, il Comitato Le Valli pose a futura memoria"



«A imperitura (e vergognosa) memoria». Questo è il commento dei rappresentanti del comitato di quartiere Le Valli-Conca d'Oro, che mercoledì 8 luglio hanno applicato una targa commemorativa sull'albero caduto e mai rimosso in via Val Santerno. Il tronco, marcio e pieno di rifiuti, è stato abbattuto ben tre anni fa perché pericolante

e ancora oggi occupa metà marciapiede intralciando il passaggio pedonale. Ma nessuno fino ad ora se ne è mai occupato definitivamente, «...nonostante le nostre ripetute segnalazioni» commenta Piergiorgio Bruni del comitato che spiega anche che: «L'iniziativa, la prima di una serie, vuole porre l'attenzione in modo ironico sul degrado dilagante nel quartiere, denunciando l'incapacità dell'amministrazione municipale di gestire il territorio e la sua sordità alle segnalazioni dei comitati». Un problema simile si era verificato due mesi prima su via Conca d'Oro, tra il Mercatino e il Ponte delle Valli, dove un fusto giaceva da tempo sull'asfalto: «Tre giorni prima dell'inizio della Festa dell'Unità è stato tagliato e rimosso», commenta Bruni. Sarà un caso?

Leonardo Pensini
l.pensini@vocetre.it

Barriere architettoniche nel territorio del III: nessuna mappatura

Quante sono le barriere architettoniche in terzo Municipio e dove si trovano? Non si sa. Questa, in pratica, la risposta data dalla Direzione "Territorio Ambiente e Attività Produttive" a una interrogazione al riguardo presentata dal consigliere di opposizione Simone Proietti, M5S. Il documento pubblicato in rete dal pentastellato specifica da un lato che - pur essendo in programma - non sono disponibili una

planimetria riassuntiva né il personale e i mezzi per realizzarla, dall'altro che non sono mai stati programmati interventi a tappeto di eliminazione degli ostacoli per mancanza di fondi specifici, intervenendo di volta in volta in occasione della manutenzione dei marciapiedi. Insomma, la formula magica è sempre quella: "mancanza di fondi".

Alessandro Pino

Due vetture spolpate in via di Settebagni



Da alcune settimane in Via di Settebagni nei pressi della scuola "Uruguay" si possono ammirare due auto abbandonate e depredate: una Ford Focus senza fari e ruote, malamente adagiata non sui classici blocchetti ma su una bombola del gas e, un metro più avanti, una Renault Clio che ha conservato le ruote ma orba dei fanali e di altri particolari.

A. P.

STUDIO RICCARDI

Consulenza del Lavoro - elaborazione dati contabili
Vertenze e contenzioso - contratti di locazione

SERVIZIO CAF

730 - RED - ISE - TELEMATICO

Michelangelo
3496420052
miki@mikiriccardi.it

Veronica
393959569
veronica@studioriccardi.it

Simone
3336245410
simone@studioriccardi.it

Via Ortignano, 8/b - 00138 Roma - Tel.: 06 8801747 - Fax: 06 8803654

Da 20 anni ogni 29 giugno i suoi amici si riuniscono per lui insieme alla sua famiglia

E' vero: «L'amicizia vince il tempo»

Una lezione sul perdono, l'amicizia e l'amore familiare

Non c'è un modo giusto per ricordare un figlio scomparso troppo presto. Di certo i pranzi e le bevute che organizza Paola, la madre di Leonida, con la sorella Valentina e gli amici più cari sono il modo in cui ognuno di noi vorrebbe essere ricordato. Scambio quattro chiacchiere con loro nella tabaccheria di Paola ed è come

se a ridere alle battute di Francesco, Daniele e Marco ci fosse anche Leonida. Ne raccontano di aneddoti: le sigarette rubate a Paola per portarle in piazzetta, la torta lanciata durante un compleanno e quel sorriso sempre sul volto. Era di ritorno dal Circeo con alcuni amici quando, a soli 17 anni, un maledetto incidente

stradale lo ha colto proprio mentre dormiva sul sedile posteriore di una vecchia Uno. E' stato un attimo. Poi, tra le lamiere, il riconoscimento degli amici, il lutto e l'angoscia che dopo 20 anni è sempre più forte. Ma che bella deve essere stata quell'ultima giornata al mare che, a chi era con lui, è sembrata di 72

ore per quanto intensa. Tuffi, risate, scherzi e sorrisi. Non deve essere stato semplice per questi uomini, all'epoca ragazzi, spiegarsi perché un amico se ne va a 17 anni ma come ricorda il tatuaggio di uno di loro «L'amicizia vince il tempo». Per Paola è stata ancora più dura comprendere l'innaturale destino ma

l'ultimo saluto al figlio ancora lo ricorda: «Mi è venuto a salutare alle 7.00, mi ha dato un bacio e mi ha svegliato. Questo è un saluto che mi consola.» Paola e gli amici hanno trasformato la tragica data in un momento dove passare ancora qualche ora tutti insieme con Leonida.

Luca Basiliotti
l.basiliotti@vocetre.it



Il CdQ Serpentara promosso con "Orto in Condotta"



“Orto in Condotta” è una iniziativa del Comitato di Quartiere Serpentara: uno spazio recintato nel Parco delle Magnolie, destinato alla coltivazione di ortaggi e frutta e a disposizione per finalità didattiche delle scuole, da cui il gioco di parole. La bontà dell'idea è stata dimostrata con una cena organizzata nel parco a base di pietanze preparate con i prodotti del piccolo orto urbano.

Alessandro Pino





IPER TRISCOUNT

TUTTO a 0.99



3 PEZZI
PASTA DI SEMOLA DIVELLA FORMATI NORMALI - g 500
€ 0,99



POLPA DI POMODORO GRAZIELLA g 400x3
€ 0,99



6 BOTTIGLIE
ACQUA NATURALE FABIA L 1,5
€ 0,99



2L
PEPSI L 2
€ 0,99



CAFFÈ TROMBETTA GUSTO FORTE g 250
€ 0,99



DOCCIA SCHIUMA NEUTROMED ml 250
€ 0,99



PROSCIUTTO CRUDO STAGIONATO Fetto
€ 0,99



CERTOSA GALBANI g 165
€ 0,99

OFFERTE VALIDE DAL 10 AL 21 LUGLIO 2015 | DOMENICA APERTI TUTTO IL GIORNO | SI ACCETTANO BUONI PASTO

VIA SALARIA, 1380 - BIVIO SETTEBAGNI - ROMA (uscita 8 GRA) - TEL. 06.88565751

Cartello caduto e i disabili rimangono al palo

Via Dina Galli, davanti ad Asl e centro anziani: in terra, da più di un anno, un cartello che indica un parcheggio H. Le strisce sono semicancellate ed è facile, per alcuni, far finta che non ci sia, tanto viene coperto dalla sagoma

dell'auto. Massimo Novelli, presidente dell'associazione Agorà denuncia che nonostante le segnalazioni fatte a cadenze regolari, il segnale non è stato ripristinato: «a questo punto se mi date il permesso, mi armo

d'attrezzi e lo sistemo io....e tanto che ci sto, do una ritinteggiata alle strisce gialle scomparse dalla scena, come l'intero mondo della disabilità a voi tanto cara solo al momento del voto»

Luciana Mocchi

Le denunce ai tempi della Comunità 2.0

Facebook e Twitter: i moderni commissariati di quartiere

Tra i gruppi per la scomparsa di persone e animali, sempre più numerose sono le segnalazioni di scippi

Denunciare i furti e le rapine sui social networks è l'ultima trovata per avvertire le persone a prestare maggiore attenzione quando ci si trova in strada. Grazie al rapido passa parola a colpi di "Mi piace" e condivisioni si può avere un quadro preoccupante dell'aumento di criminalità in questi ultimi anni. Se già poteva essere rischioso distrarsi un momento per dare indicazioni stradali e ritrovarsi in un batter d'occhio senza più la propria borsa o l'orologio, ora sembrerebbe necessario guardarsi anche dai bambini. Con la scusa di essersi persi si avvicinano alla vittima da loro designata chiedendo in prestito il telefono solo per chiamare i propri genitori e farsi venire a prendere, è difficile negare una simile gentilezza a questi angioletti con gli occhi gonfi

di lacrime, eppure basta questa debolezza per vedersi scippare il cellulare. Lo sa bene chi si è trovato protagonista dell'accaduto come chiunque altro ha potuto aver notizia di questi episodi spulciando tra i post sulla propria bacheca. Dopo la denuncia fatta alle autorità competenti, i malcapitati possono segnalare il fatto nei gruppi facebook dei comitati di quartiere o tramite ashtag su twitter; uno sfogo liberatorio che invita gli altri cittadini della comunità social a mantenere gli occhi aperti e che a volte può anche essere utile a ritrovare l'oggetto derubato nei casi in cui al resoconto di quanto successo è allegata una sua adeguata descrizione.

Francesco Vullo
f.vullo@vocetre.it



È ACCADUTO ANCHE QUESTO

28 giugno – In un incidente alle sei del mattino sulla Tangenziale Est all'altezza dello svincolo Nomentana rimane coinvolto uno scooter. Il conducente viene ricoverato in gravissime condizioni al Pertini.

29 giugno – nel pomeriggio viene trovato carbonizzato sotto il viadotto dei Presidenti uno dei numerosi senza tetto che vi si accampano in tenda. Viene poi identificato come polacco quarantacinquenne mentre si ipotizza l'origine accidentale delle fiamme.

3 luglio – a Settebagni un uomo residente da poco nel quartiere viene trovato morto in casa per sospetta overdose.

7 luglio – nella serata in via Gabrio Casati al Nuovo Salario due automobili prendono fuoco. I Vigili del Fuoco riescono a domare le fiamme prima che si propaghino alla vegetazione circostante.

8 luglio – a tarda sera un automobilista quarantatreenne si schianta contro un albero sulla Salaria tra Settebagni e Monterotondo morendo sul colpo. Nello stesso tratto della consolare un altro conducente era morto in uno scontro frontale qualche notte prima.

10 luglio – il presidente del Municipio Paolo Marchionne visita alcuni istituti scolastici del territorio interessati da lavori di ristrutturazione assieme all'assessore municipale alla Scuola Pierluigi Sernaglia; continuano a via Carmelo Bene - zona Porta di Roma - le segnalazioni di furti all'interno di box condominiali dopo quelle delle scorse settimane, favoriti anche dalla perdurante mancanza di illuminazione notturna nelle strade del quartiere.

14 luglio – a Settebagni la fontanella pubblica di via Sant'Antonio di Padova, già oggetto di furto anni addietro, viene trovata in serata priva del cannello da cui esce l'acqua, totalmente inservibile per l'utenza.

(a cura di Alessandro Pino)

PATRONATO ENASC SEDE ZONALE



Amici del Cittadino

SERVIZIO CUD

INDENNITÀ DI ACCOMPAGNAMENTO E L. 104

INDENNITÀ DI FREQUENZA / DI MATERNITÀ

INFORTUNI INAIL - VERTENZE

SPORTELLO PER GLI IMMIGRATI - COLF - BADANTI

VERIFICA - ESTRATTO POSIZIONE CONTRIBUTIVA

OPPOSIZIONE CARTELLE EQUITALIA SUD / GERIT

AVVOCATO - NOTAIO E MEDICO LEGALE IN SEDE

RISARCIMENTO PER MALASANITÀ

SERVIZI DI CONSULENZA GRATUITI PER I TESSERATI

Ti aspettiamo!

00138 Roma (Fidene) Via Radicofani n. 209/211

Tel. 06 8819301 - Fax 06 87462008 - unsic.fidene@libero.it

Pane sociale a Fidene: solidarietà e imprenditoria

Tempo di crisi, tempo di solidarietà. Da qui l'idea del pane a prezzo popolare, perché il pane è l'alimento dei poveri. Promotore dell'iniziativa è Paolo Dominici, un passato burrascoso e qualche anno di detenzione alle spalle. D'improvviso la perdita della moglie e una profonda crisi: «Provavo una grande rabbia, avrei voluto distruggere tutto – racconta – Avevo però una responsabilità, mia figlia, cui lasciare qualcosa di buono». Fu così che da tanto dolore, nel 2013 nacque il progetto "Pane sociale", ancora tutto da pensare. Poi un incontro che rende realtà il sogno e offre sostegno all'inesperienza, quello con un noto panificatore del III Municipio, a cui si

devono i consigli pratici e la materia prima, il pane. Sciapo, come quello che

nel Cinquecento i perugini mangiavano per non pagare le gabelle sul sale



imposte dal Papa. «Fra pochi giorni avvieremo l'attività – annuncia – basterà una telefonata e recapperemo il nostro pane a un prezzo davvero competitivo». Ma da dove verrà il guadagno? Paolo Dominici ha le idee chiare: pane di prima qualità al giusto

prezzo, senza sovrapprezzi "imposti". Ne fa un punto d'onore: vuole dare un segno di riscatto contro le ingiustizie imposte da un sistema che perde di vista il diritto a vivere del proprio lavoro. Ora ha scritto una lettera al Papa: «Il 20 maggio scorso abbiamo parte-

cipato con l'Anas (Associazione nazionale di azione sociale) del dottor Antonio Lufrano all'udienza, ma non abbiamo avuto modo di consegnargli personalmente il pane». Se funzionasse, un progetto più grande: il banco alimentare.

Raffaella Paolessi

A Vigne Nuove iniziativa a favore del territorio e dell'aggregazione tra cittadini

Piazzale Flaiano: in arrivo un orto urbano

Nata recentemente l'Associazione che si occuperà di promuovere il progetto

I responsabili della neonata Associazione hanno incontrato la responsabile degli Orti Urbani del Comune di Roma, la quale ha già fatto un sopralluogo insieme al tecnico del Servizio Giardini della III Circoscrizione. È stata in tale occasione discussa e approvata la possibilità per il Comune di concedere propri spazi all'Associazione, nello specifico terreni in gestione gratuita. La zona in cui si potrebbe attuare l'iniziativa è quella di Piazzale Flaiano, dove sono state individuate due porzioni di terreno in cui si potranno creare 50 lotti da 60 mq ciascuno da assegnare poi ai vari soci. È stato inoltre preso in considerazione un piano relativo ad un'ulteriore suddivisione delle superfici che permetta di aumentarne i fruitori e che ne garantisca una gestione di qualità. Per ottenere le frazioni di terreno, l'Associazione deve fare richiesta al Comune e presentare l'Atto Costitutivo, lo Statuto e il Regolamento dell'Associazione stessa. Sinora quasi 50 persone si sono mostrate interessate e si stanno impegnando per raccogliere quante più adesioni possibili prima dell'assemblea costitutiva e della votazione dei regolamenti, per poi presentare la documentazione richiesta al Comune.

Andrea Lepone

In estate cresce l'abbandono degli animali

Non abbandonarlo, portalo con te. La soluzione c'è

Se non volete portarlo contattate una pensione ma non buttate via

L'estate è uno dei periodi più felici e spensierati dell'anno ma non certo per gli animali domestici. Si stima infatti che in Italia ogni anno vengano abbandonati 130.000 "amici dell'uomo", tra cani e gatti, con il picco massimo che arriva ovviamente in estate. Se dovete partire non abbandonate il vostro animale ma informatevi sulle tante strutture pronte ad ospitarli: ci sono sia soluzioni turistiche per chi "viaggia in compagnia" che molte pensioni per animali nella nostra città e nel nostro municipio.

Se trovate un animale contattate il numero di pronto soccorso del canile pubblico più vicino oppure rivolgersi al Servizio Veterinario della ASL di competenza. obbligato a intervenire per il ritiro dell'animale non di proprietà. Alcune persone hanno anche utilizzato, con successo, i gruppi Facebook relativi ai nostri quartieri, dove postare le foto e ricercare un eventuale padrone da cui l'animale si potrebbe essere smarrito.

Eleonora Sandro
e.sandro@vocetre.it



Be Filmmaker a Gaza: essere...e resistere a Gaza

Essere un filmmaker a Gaza è l'ultimo lavoro fotografico di Valerio Nicolosi, filmmaker e fotoreporter. Presentato a Montesacro, quartiere di origine di Valerio, il libro ha fatto il giro di altre sei città. Edito dall'Associazione Nazionale Filmmaker e Videomaker Italiani, non è solamente un lavoro fotografico nella striscia di Gaza in Palestina, ma è anche un diario di viaggio, il racconto di una realtà che resiste, una contaminazione felice tra popoli, segregati tra il dramma della guerra e l'annichilimento dell'oppressione culturale, umana e civile. Le immagini di Valerio raccontano la sua esperienza di insegnamento fotografico e di vid-

eo-making all'università Al Aqsa di Gaza, e di come ha partecipato al progetto promosso dal Centro italiano di scambio culturale "Vik" (nome dedicato all'attivista per i diritti umani Vittorio Arrigoni ucciso a Gaza). Ciò che l'occhio di Valerio coglie, non sono le macerie della guerra ma la bellezza dei luoghi, delle genti, della vita quotidiana, della resistenza «passiva» cioè civile ed identitaria. Un lavoro di ricerca, interscambio umano e culturale attraverso le arti visive « la bellezza per me è importante, la dobbiamo cercare, soprattutto in questi luoghi, è resistenza, ed io voglio raccontare questo».

Silvia Marrama



Scongiurato il rischio di dover rinunciare nuovamente alla serie cadetta

Calcio femminile: Roma Decimoquarto va in B

Rimarranno in III Municipio, ospiti dell'Accademia Calcio di via Di Settebagni

Alla fine le ragazze della Roma Decimoquarto ce l'hanno fatta e la prossima stagione giocheranno davvero nel campionato di calcio di serie B dopo che si erano conquistate la promozione nella serie cadetta per il secondo anno consecutivo con un ruolino da rullo schiacciasassi: tutte le par-

tite vinte. Scacciata via la frustrazione di dover nuovamente rinunciare come accaduto la stagione precedente per lo sforzo economico e organizzativo richiesto: il presidente Mauro Elisei per portare le sue giovani gladiatrici in una arena dal campo omologato per la serie B ha stretto un accordo

di compartecipazione con l'Accademia Calcio presso la cui struttura in via di Settebagni giocheranno le partite casalinghe. In pratica la Roma Decimoquarto rimane una squadra con base nel territorio del Terzo Municipio di Roma Capitale. Unica lieve nota di tristezza, il trasloco dall'impianto

“Angelucci” di Settebagni che è stato il loro campo di casa nelle due stagioni vittoriose: «Ringrazio il Settebagni Calcio Salario

per quello che ha fatto quest'anno – ha dichiarato Elisei - era un atto obbligatorio per dare un senso di continuità a questo progetto.

C'è stata una grande esplosione delle ragazze a questa notizia, c'è molto entusiasmo per il salto di categoria».

Alessandro Pino



Dalla California la nuova tendenza nel mondo del fitness

Il CrossFit sbarca a Roma

Sempre più palestre chiedono l'affiliazione alla società americana che detiene il marchio



L'italiano medio è sempre stato attratto da ogni moda che venisse da oltre oceano. Non sfugge nemmeno la novità fitness del momento: il CrossFit. Questo sport ha origine negli anni '70 come allenamento per l'élite dell'esercito statunitense. Nel 2004 in California Greg Glassman registra il marchio CrossFit Inc. Da allora si dedica alla sua diffusione.

Alla base del CrossFit c'è un programma di rafforzamento muscolare che ha come scopo finale il superamento di ogni sfida fisica. Ogni palestra affiliata al marchio ha al suo interno classi generalmente composte da 18 persone con a capo un trainer certificato dalla stessa società, il quale insegnerà agli iscritti gli esercizi dell'allenamento giornaliero. Proprio perché il CrossFit si basa su metodologie complete e innovative, molti atleti provenienti da altri sport avrebbero sostituito la propria preparazione fisica con quella del CrossFit. Pur troppo, essendo uno sport che ha anche come scopo finale il potenziamento muscolare, molti iscritti hanno abusato di anabolizzanti per raggiungere più velocemente il traguardo, anche se palestre e trainer sconsigliano vivamente l'uso di queste sostanze. A Roma, vista la crescente domanda, sono già tre le palestre affiliate al marchio, di cui una anche nel III.

Marco Rufini



Magro menu

Crisi e abitudini alimentari. Quando cambiare fa bene

Molti italiani ma anche tedeschi, francesi e inglesi ammettono di mangiare meno carne rispetto a prima, perché troppo costosa sul bilancio familiare. Vitello, manzo e pesce che prima venivano consumati a rotazione almeno due volte a settimana, sono sempre più assenti dalle nostre tavole. E' quanto emerge dalla ricerca di mercato della SWG, svolta su 2000 persone in questi quattro paesi. Ma questi cambiamenti forzati possono anche rivelarsi salutari, visto che parecchi studi alimentari hanno confermato quanto il consumo di carni incida negativamente sulla salute e sull'ambiente. Le alternative valide esistono e sono veri e propri alleati di benessere e bellezza. In prima fila rimangono i legumi, apportatori di proteine, ricchi di acido folico, vitamine, diversi minerali e fibre; il lupino, riscoperto come sostituto della carne, ricco di azoto e

povero di grassi, contiene i livelli del colesterolo, grazie alla sua principale proteina; la soia, sempre più utilizzata, molto ricca di fibre, ormai facilmente reperibile in molte preparazioni nei supermercati; il tofu, proteina vegetale ricavata dai fagioli, ricco di lecitina e calcio, ma povero di calorie; il seitan, amalgama di farina di grano, insaporita con la salsa di soia e kombu, ingrediente povero di grassi, ma proteico; e infine il muscolo di grano, alternativa italiana al seitan, le sue proteine derivano dal glutine del grano, dai legumi e dalla soia, consigliato per una dieta povera di grassi. In molti avrete storto il naso, ma sono ormai numerose le persone che decidono di alleggerire il loro menu a beneficio della salute e del proprio portafoglio.

Cristina E. Cordsen
c.cordsen@vocetre.it

Riceviamo e pubblichiamo

Scrivo per riferire quanto vissuto alcune mattine fa all'Inps di via Spegazzini. Al mio arrivo ho trovato un centinaio di persone tra cui molti anziani fuori al sole con quaranta gradi. Erano stati distribuiti dei numeretti di cartone – oltre a sedie e acqua - e venivano fatte entrare cinque persone alla volta da una guardia giurata piuttosto presuntuosa. Mi hanno detto che il motivo era la mancanza di aria condizionata per un guasto ma quando sono salita secondo me funzionava. Il giorno prima ci era andato mio marito ed era chiuso per lo stesso motivo: niente climatizzatori. Non ne posso più di queste situazioni, paghiamo le tasse e vorrei essere trattata dignitosamente.

Lettera firmata

Al Vittoriano di Roma il mondo iconografico cinese

Fan Zeng. Un artista e un poeta

Omaggio alla calligrafia e all'arte del pennello

La pittura cinese ha delle caratteristiche precise che la rendono immediatamente riconoscibile.

In questa bella mostra al Vittoriano, le tematiche e lo stile sono rispettate dal maestro Zeng, ma è

molto interessante la sua integrazione con soggetti occidentali, come le figure di Michelangelo, Dante e

Beatrice, fino ad Albert Einstein e Victor Hugo. Tradizionale è il linguaggio: un segno a pennello fatto con il colore nero che si fa pennellata, e quindi ideogramma. La mostra, dal titolo "Fan Zeng. Sinfonia delle civiltà", è patrocinata dalle più alte autorità dello Stato, stata realizzata in occasione del 45° anniversario delle relazioni diplomatiche tra Italia e Cina. Fan è una gloria nazionale da molti anni; la sua formazione legata all'antico, gli consente di creare opere moderne e nel contempo mantenere un linguaggio classico. Lui stesso è l'erede di generazioni di artisti e letterati fino a risalire alla dinastia Ming. Con pochi



tratti crea volti di uomini, donne e soprattutto bambini con espressioni argute e ironiche, che mettono l'accento sulla parte più serena della vita e della natura. Le grandi tigri, gli uccelli, le piante sono anch'essi protagonisti. Le sue opere sono immediate; Zeng non disegna prima di dipingere, l'atto immediato del creatore è quello che lo contraddistingue. Fan Zeng, nato nel 1938 a Nantong, oggi insegna

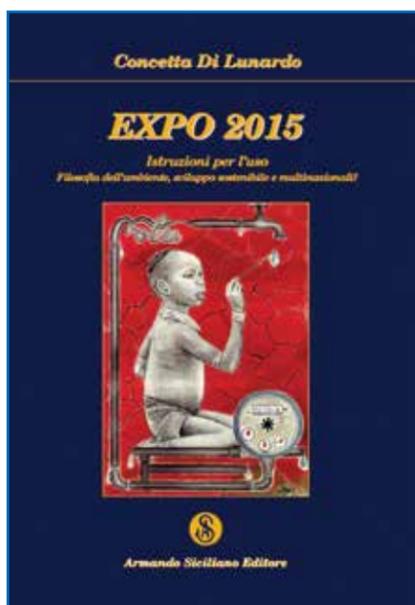
pittura all'Università di Pechino, città dove la pittura è onorata come materia universitaria. Le opere, tutte su carta, hanno a volte grandi dimensioni che favoriscono l'immersione dei soggetti nella natura; nel contempo, la serena stesura dei pochi colori delicatamente acquerellati, ottemperano risultati di alta poesia. Da non perdere. Fino al 27 Settembre 2015

Alessandra Cesselon

Expo 2015 - istruzioni per l'uso

Il primo libro di Concetta Di Lunardo, storica collaboratrice de La Voce del Municipio

La "Voce del Municipio" è lieta di presentare un libro scritto da Concetta Di Lunardo - giornalista e docente di filosofia, in passato tra le firme della testata - dall'eloquente titolo "Expo - istruzioni per l'uso". Pubblicato dalla Armando Siciliano Editore, è un saggio per capire l'evento scritto da Di Lunardo seguendo il binario della sua attività giornalistica e di insegnante. Prendendo spunto dall'incarico di addetta stampa in un convegno preparatorio alla partecipazione della Sicilia - sua regione di origine - all'Expo, vuole essere strumento di riflessione anche filosofica su di esso, ravvisandone le contraddizioni: la presenza ufficiale - in



una manifestazione che dichiaratamente si fonda sul rapporto tra alimentazione e sviluppo sostenibile - di multinazionali dell'alimentazione globalizzata, non proprio esempio di salutismo alimentare (come una nota catena di fast food) e la carenza nei fatti di una riflessione su tale rapporto che pure era negli intenti fondanti. «Mi sembrava utile scriverlo per i miei studenti - afferma l'autrice - perché leggendo i documenti mi sembrava ci fossero cose che non quadravano. Poi ci sono stata e ho scoperto che era anche peggio: speravo non fosse una fiera del cibo e invece lo è, tanto che ho trovato anche una esposizione di carni di coccodrillo».

Alessandro Pino

Musei civici di Roma gratis la prima domenica del mese

Se non volete passare la prima domenica del mese in una spiaggia affollata o al centro commerciale, il Comune di Roma ha pensato a voi disponendo l'accesso gratuito in tale data ai Civici Musei anche per i residenti nell'area metropolitana. Tra i siti interessati: Mercati di Traiano, Centrale Montemartini, Musei Capitolini, Macro, Museo Civico di Zoologia, Galleria di Arte Moderna, Museo Napoleonico.

AP



ONORANZE FUNEBRI

Melluzzi

VESTIZIONE

ADDOBBI FLOREALI

LAVORAZIONE MARMI

ESECUZIONE

PRATICHE CIMITERIALI

FUNERALE COMPLETO

DA 99 EURO AL MESE

ORARIO CONTINUATO

334.2712581

www.melluzzi.it

via Radicofani, 207

Sempre con



La salute ha due centri. Segui il percorso della salute.



Studio
Polispecialistico
Nomentano



Studio
Polispecialistico
Nomentano due

ANALISI CLINICHE

- Dosaggi ormonali, chimica clinica, biologia molecolare intolleranze alimentari

RADIODIAGNOSTICA

- Risonanza Magnetica 1,5 tesla
- Tac 64 Strati
- Cardio TC
- Radiologia tradizionale digitale
- Diagnostica Ecografica
- Moc Metodo DEXA
- Medicina Nucleare

RADIOLOGIA DENTALE

- Ortopanoramica-Dentalscan telecranio

DIAGNOSTICA SENOLOGICA

- Mammografia 3D in tomosintesi
- Ecografia mammaria
- Elastosonografia

MEDICINA SPECIALISTICA

- Angiologia: ecocolordoppler
- Allergologia: patch test
- Cardiologia: ecg - holter cardiaco e pressorio, ecocardiocolordoppler elettrocardiogramma da sforzo
- Consulenza anestesilogica
- Consulenza di chirurgia generale

- Dermatologia: epiluminescenza
- Diabetologia ed Endocrinologia
- Ematologia
- Dietologia
- Gastroenterologia: breath test
- Ginecologia e ostetricia: pap test, ecografia in gravidanza, prenatal safe, morfologica, flussimetria, amniocentesi
- Medicina del lavoro
- Medicina dello sport
- Neurologia: elettromiografia, elettroencefalografia
- Oculistica: campo visivo computerizzato
- Otorinolaringoiatria
- Oncologia
- Pediatria
- Pneumologia
- Ortopedia
- Traumatologia
- Urologia e Andrologia

ANALISI CLINICHE

- Dosaggi ormonali, chimica clinica, biologia molecolare intolleranze alimentari

RADIODIAGNOSTICA

- Radiologia digitale diretta a bassa dose
- Macchinario radiografia specializzato per la radiologia pediatrica
- MOC DEXA con morfometria

RADIOLOGIA DENTALE

- TC Cone Beam a bassissima dose

ECOGRAFIA 2D - 3D - 4D

DIAGNOSTICA SENOLOGICA

- Mammografia a bassa dose Digitale Diretta
- Ecografia mammaria
- Elastosonografia
- Agoaspirato e biopsia

Referti urgenti e immediati

MEDICINA SPECIALISTICA

- Allergologia: patch test
- Angiologia: ecocolordoppler
- Cardiologia: ecg, holter, ecocardiogramma
- Dermatologia: epiluminescenza
- Diabetologia - dietologia -

endocrinologia • Ematologia

- Ginecologia e ostetricia: pap test, ecografia in gravidanza, prenatal safe, morfologica flussimetria, amniocentesi
- Neurologia: elettromiografia, elettroencefalografia
- Oculistica
- Ortopedia
- Otorinolaringoiatria
- Pediatria
- Pneumologia
- Urologia
- Reumatologia

TRAUMACENTER

TERAPIA RIABILITATIVA

- Idrokinesiterapia
- Terapie riabilitative e correttive in piscina
- Tekarterapia
- Elettroterapia
- Ultrasuonoterapia
- Ionoforesi
- Tens
- Onde D'urto
- Magnetoterapia
- Centro Specializzato nella riabilitazione sportiva traumatica e post operatoria**

Convenzione regionale

Zona: Monte Sacro

Via Nomentana, 550-552 • 00141 Roma

Tel. 06.86.89.56.11 r.a.

Aut. 447 del 11.04.1997

Zona: Porta di Roma

Via Adolfo Celi, 60 • 00139 Roma

Tel. 06.87.070.440

Aut. 05586 del 08.05.2015